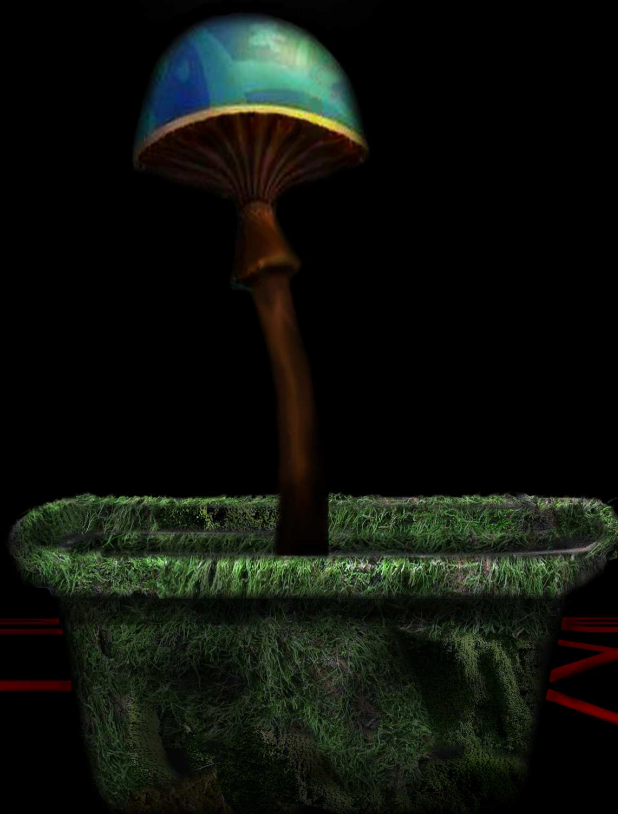


Леонтий Свобода



ПСИЛОЦИБЫ: ОТ СПОРЫ ДО УПОТРЕБЛЕНИЯ

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Глава I. ПОДГОТОВКА К КУЛЬТИВАЦИИ

- 1.1. Приготовление споровой взвеси
- 1.2. Изготовление многоразового фильтра

Глава II. ВЫРАЩИВАНИЕ МИЦЕЛИЯ

- 2.1. Варим зерно
- 2.2. Просушивание зерна
- 2.3. Стерилизация
- 2.4. Инокуляция

Глава III. ВЫРАЩИВАНИЕ ПЛОДОВЫХ ТЕЛ

- 3.1. Кейсинг
- 3.2. Изготовление автономного парника
- 3.3. Уход за плодовыми телами
- 3.4. Сбор урожая, сортировка
- 3.5. Приготовление спорового отпечатка

Глава IV. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГРИБОВ

- 4.1. Хранение
- 4.2. Дозировка
- 4.3. Употребление
- 4.4. Сет-энд-сеттинг, трип

Глава V. ОСНОВЫ МИРОЗДАНИЯ

- 5.1. Космическая Решетка. Вибрации
- 5.2. Человечество. Смысл бытия
- 5.3. Секрет псилоцибиновых грибов

ПРЕДИСЛОВИЕ

Привет, читатель! Решил заняться грибоводством? Хорошая идея. Необычно только то, что ты выбрал именно выращивание псилоцибов. Как бы там ни было, я полностью тебя понимаю. Отличный выбор! Значит, пришло время.

Метод культивации грибов, описанный ниже прост, доступен и радует высоким процентом выхода плодовых тел. Я не имею права присвоить себе полностью изобретение всей технологии. Большинство идей и ноу-хау придуманы еще до меня людьми из разных стран. Сотни технологий выращивания были, есть и будут, и эта – одна из них. В поисках оптимального метода, я испытал множество способов, на мой взгляд, выбрал самое лучшее и объединил в этой книге. Однажды, став на путь культивации я начал сталкиваться с проблемами, которые приходилось решать самому, методом проб и ошибок. Многие технологии культивации не могли ответить на все мои вопросы. В этой книге я постараюсь максимально объяснить суть процесса, чтобы читатель имел возможность знать и уметь. Надеюсь, каждый человек и даже опытный миколог вынесут из этой книги, что-то полезное для себя.

Каков эффект псилоцибов? Довольно сложно описать словами. Лучше один раз попробовать, чем сто раз услышать, но однажды в Интернете я нашел описание, которое максимально ответило на поставленный вопрос...

После первого путешествия к себе я был ошарашен простотой. Не верилось что все так просто, что даже словами не описать.

- Вот средство от всех болезней! - думал я, и не только думал, но и буквально кричал всем, кто попадался в моей жизни.

Пьешь? Гриб поможет. Нет детей? Гриб даст. Ходишь к психотерапевту? Съешь Грибов. Посмотри! Весь этот огромный мир - для тебя, не видишь? А, ну тогда Грибов поешь, и т.д.

Сейчас я хочу предостеречь от необдуманного поступка тех, кто стоит на пороге царства Гриба и тех, кто прогулялся только вдоль внешней его границы. Если Вас вскрыло, можете не читать дальше, ничего нового Вы не узнаете. Гриб, как вещество, не вызывает ни физической ни, вопреки некоторым утверждениям, психологической зависимости. Вы просто не сможете есть его часто, так как на проработку того материала необходимо время. Ко мне он приходит, например, раз в год, а то и реже. Но если вас «вскрыло», всё... вы неизлечимо больны «раком». Эта опухоль реальности будет беспокоить вас всю оставшуюся жизнь и, возможно, не одну. И даже если Гриб перестанет принимать вас у себя в гостях, что рано или поздно случится, вы навсегда останетесь «больным». Я опишу симптомы этой «болезни» по собственному опыту и опыту моих друзей. Ничего выдуманного. Возможно, у вас некоторых из них нет, возможно, есть другие. Давайте поделимся...

Если Гриб примет вас, вы «сойдете с ума». Вы вдруг ни с того, ни с сего полюбите мир, в котором живете. Это не будет так:

- Я люблю на природу выехать два раза в год, шашлычков поесть, пива попить, ну и речка, конечно, ничего так, красивая.

Вы будете сидеть в привычном офисе, делать привычные вещи и весь мир будет ваш, и будет вам помогать. Но это чувство рано или поздно пройдет, причем вы всегда будете знать об этом, но перестанете чувствовать. И как ни странно, вам НЕ ЗАХОЧЕТСЯ объесться грибов, чтобы вернуть это чувство. Вы будете искать способы самосовершенствования, Гриб только показывает куда идти. В какие-то моменты (а их будет много) вы будете

хватать это состояние и думать, что вот наконец-то я все понял. Но болезнь ребенка, неприятности на работе и т.д. будут опять вовлекать вас в суету сует. Нет, у вас не будет депрессий, и вообще общее психологическое состояние будет сверхздоровым, но это все не то... Депрессии станут просто смешными, Гриб отберет у вас даже это – сладостное копание в собственных фекалиях в непроветриваемом помещении.

Вы бросите пить спиртное, курить и смотреть новости, что очень сильно отразится на ваших отношениях в «обществе». Вам станет наплевать на корпоративную политику, богатство (это не значит, что вы станете нищим, даже наоборот), ваша любимая стильная машина (мобильный телефон, ноутбук и т.д.) последней модели (даже воображаемая) превратится в несовершенное средство передвижения или коммуникации. Деньги для вас станут просто бумажками, и, о чудо, их будет ровно столько сколько надо. Вы перестанете задерживаться на работе и будете уделять много времени семье. Из-за этого вы перестанете переутомляться на работе, станете работать эффективней и креативнее, вам повысят зарплату и поднимут в должности, причем вам это будет все равно. Вы поймете насколько дороги вам ваши близкие и вместо того, чтобы пойти с друзьями попить пивка, вы будете ломиться домой, чтобы поиграть с детьми и уделить внимание жене. После этого вы поймете, что повышенная привязанность к близким людям мешает вашему духовному росту и будете искать способы отсечь привязанности, не потеряв ЛЮБОВЬ (очень трудно). Вы почувствуете, что 95 % еды, которую вы покупаете в супермаркете, вообще нельзя есть. Вы будете тратить много сил на поиски здоровой пищи, но с голодовки иногда есть сухарики или чипсы и страшно на себя за это злиться. Внутри у вас появятся две забавные штуки: внутренний советчик (интуиция) и внутренний полицейский. Интуиция обострится до предела, и если вы будете поступать так, как она говорит, у вас все будет получаться. Но ваше рациональное мышление очень часто по привычке будет брать верх и «хотелось как лучше, а получилось как всегда». Причем внутренний полицейский постоянно будет нудить: «Какого хрена ты интуицию не слушаешь?». Вы начнете экономить энергию, как последний скряга, и потом совершенно необъяснимо растрачивать ее. Когда вы помиритесь с внутренним полицейским, который будет крутить ласты буквально каждой эмоции (которая ведет к расходу энергии), вы все чаще и чаще начнете находиться в нужном состоянии. Вы начнете практиковать йогу сновидений, но не из-за интереса, а из-за необходимости.

Вы будете во всем видеть знаки, а больное эго будет твердить: «Это паранойя, ты сходишь с ума». В книжных магазинах, вместо отдела фантастики и детективов, вы будете часами проводить время в отделе эзотерики. Когда появится очередное мнимое озучение, что вы все поняли, вам захочется помочь всем «заблудшим». Вы с открытым сердцем начнете учить людей «правильной» жизни и будете страшно расстроены, что вас никто не понимает, когда вы говорите прописные истины. Вы будете видеть ложь в каждом рекламном щите и телепередаче и дико злиться на «систему», подпитывая ее своей драгоценной энергией. Вам придется покинуть ваш затхлый, но такой теплый и уютный мир, не получив при этом компенсации в виде чувства собственной исключительности. И мало ли что еще с вами может случиться! И так всю жизнь.

А теперь очень хорошо подумайте, ОНО ВАМ НАДО??? Что? Вы говорите, что у вас всегда было чувство, что с миром что-то не так? Что читая подобный бред, у вас по позвончику бегут мурашки? Ну что ж, если у

вас достаточно сил и чувства юмора, чтобы так жить, тогда счастливого Пути!

Похоже на сказку, правда? Но дорогу осилит идущий. Грибы еще придется вырастить самому, а это значит пройти трудоемкий, растянутый во времени процесс культивации в домашних условиях. Процесс, который после месяца кропотливого прохождения всех циклов может ни к чему не привести, разочаровать. Просто делай это от всей души, не ожидая результата и все получится.

И не забывай: **«Человек, попробовавший грибы, навсегда останется человеком, попробовавшим грибы»...**

Глава 1. ПОДГОТОВКА К КУЛЬТИВАЦИИ

1.1. Приготовление споровой взвеси

Обычно, грибы к нам попадают в руки в виде отпечатка спор на квадратике бумаги, помещенной в zip-lock пакет. Чтобы подготовить споры для прорастания, из отпечатка требуется сделать споровую взвесь.

Для приготовления споровой взвеси нам понадобятся:



1. Дистиллированная вода из аптеки в емкости с резиновой пробкой, или в ампулах.
2. 5-кубовый шприц (или несколько шприцов).
3. Отпечаток спор *Psilocybe Cubensis*.

Рекомендуется вата, спирт, или другие дезинфекционные средства.



На заметку...

Споровая взвесь в шприце активна около месяца. Далее она может уже не прорасти. В отличие от этого споровый отпечаток активен на протяжении 1-2 года. Ясно, что заготавливать споры лучше в виде отпечатка. Споровую взвесь хранят в шприце, помещенном в холодильник, а отпечаток в zip-lock пакете в темноте, например в тумбочке.

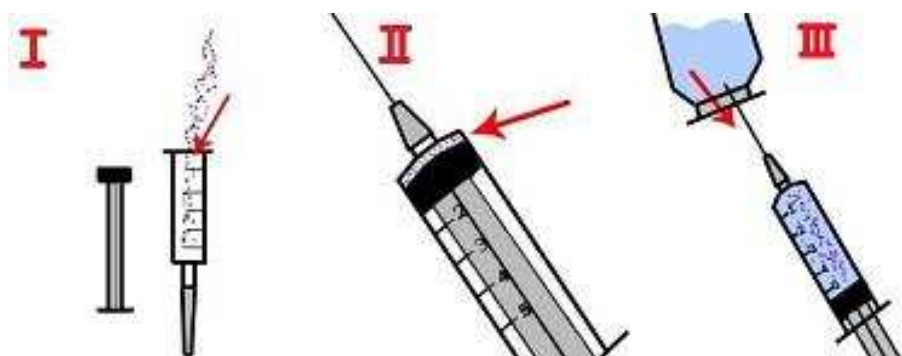
Отпечатка диаметром около 3см вполне хватает, чтобы заправить шесть 5-кубовых шприцов споровой взвесью.



Заправка шприца спорами за минуту.

Действия, описанные ниже, производим максимально быстро во избежание попадания бактерий внутрь шприца. Следует протереть спиртом шприц и поверхность, на которой работаем. Колпачок с иглы не снимаем, пока в этом не будет необходимости.

- I. Вытягиваем поршень из шприца, соскребаем 1/6 отпечатка спор в отверстие. Поршень забиваем обратно. Для соскабливания спор удобно использовать стерильную швейную иглу, кончик ножа, или что-то подобное, но не пользоваться иглой от данного шприца.
- II. Снимаем колпачок с иглы и медленно выпускаем из шприца весь воздух (споры останутся внутри). Протираем спиртом иглу.
- III. Набираем в шприц 5-6мл дистиллированной воды сквозь резиновую пробку (если вода в ампулах, надламываем стекло и набираем воду из ампулы).



Взвесь готова, но использовать ее пока нельзя. Споры должны пройти регидрацию, «ожить». Кладем шприц в темное место на 6-12 часов. За это время подготовим банки, в которых будет развиваться мицелий. Для этого на крышках банок установим фильтр, для пропускания чистого воздуха.

На заметку...



Возникает вопрос, сколько шприцов заготавливать и сколько грибов можно вырастить из одного шприца. Дозировка такова: одним кубическим миллилитром споровой взвеси инокулируется одна 600-граммовая баночка с зерном пшеницы. В итоге 5-кубового шприца хватает на 5 банок. Впоследствии, из одного куб. миллилитра взвеси у нас вырастут грибы в однолитровой емкости, что соответствует объему стандартного пищевого судочка.

1.2. Изготовление многоразового фильтра

Для изготовления многоразового фильтра понадобятся:



1. Ватные диски. Продаются в отделах косметических средств.
2. 600-граммовые банки с крышкой-закруткой. В них продают квашеные и соленые продукты в супермаркетах.
3. Молоток.
4. Гвоздь (самый толстый, который есть в наличии).
5. Скотч прозрачный, шириной 1-1.5см.

В центре крышки пробиваем гвоздем отверстие, диаметром около 1см. Заусеницы должны находиться внутри крышки. Ударами молотка разравниваем острые края.



На внешнюю часть крышки кладем один ватный круг и крепим его скотчем, в форме решетки, как показано на рисунке. В центре должен остаться незакрытый квадратик ватного диска.



Фильтр готов. Накручиваем его на банку. Теперь в таких банках можно позволить мицелию развиваться.

На заметку...



Такой фильтр аккуратен, очень удобен и делается за пару минут. Он позволяет свободно развиваться мицелию без риска заражения. После цикла культивации фильтр можно помыть, после чего он опять готов к использованию. Через него чрезвычайно удобно производить инокуляцию споровой взвесью, и он практически не изнашивается.

Глава 2. ВЫРАЩИВАНИЕ МИЦЕЛИЯ

Для этого процесса понадобятся следующие компоненты:



1. Микроволновая печь.
2. Сковорода (изобретение советских товарищей). Благодаря этому приспособлению можно увеличить температуру кипения до +120 градусов Цельсия, за счет нагнетания давления. Раритет. В современных магазинах не продаются. Можно найти на блошиных рынках, или купить б/у через Интернет.
3. Кастрюля.
4. Дуршлаг.
5. Два чистых сухих полотенца.
6. Кусок ткани. Вырезается в форме круга и кладется на дно сковородки. Можно сделать из старой футболки, или любой негрубой ткани.
7. Цельные зерна пшеницы. Используем именно пшеницу, а не что-либо другое. Вареная пшеница не склеивается, обладает самым большим запасом витаминов из всех злаковых и эффективно противостоит воздействию плесеней.
8. Фольга пищевая.
9. Шприц со споровой взвесью, подготовленный ранее.

Для поддержания стерильности необходимы спирт и вата.

Технология, описанная ниже, будет проводиться на штамме **P.Cubensis Golden Teacher**.

2.1. Варим зерно

Берем банки, в которых будем выращивать мицелий, и наполняем сухим зерном пшеницы, при условии, что после кипячения объем зерна увеличится вдвое.



Высыпаем зерно из банок в кастрюлю. Если зерно грязное, обязательно промоем его. Далее, заливаем зерно водопроводной водой и, накрыв крышкой, кипятим 40 минут на медленном огне.



Подсказка: 40 минут отсчитываем с момента закипания.

Готовность зерна можно определить визуально, когда в кипящей воде появится некоторое количество разваренных зернышек. Их будет около 2-3% от общей массы. Или когда вода полностью выкипит.

2.2. Просушивание зерна

По истечении 40 минут зерно стало мягким и золотистым, но его еще необходимо промыть от выделившейся грязи. Наливаем в кастрюлю холодной водопроводной воды и, немного перемешав, сливаем. Повторяем этот шаг, пока вода не станет прозрачной.



На заметку...

Просушиванию зерна следует уделить особое внимание. Многие техники культивации допускают повышенную влажность в банках после стерилизации. Лишняя влага выделяется из зерна и собирается на дне и стенках. Метод, описанный ниже, максимально уменьшает вероятность заражения, даже при



попадании бактерий, поскольку условия для развития бактерий (вода) сведены до минимума.

Пересыпаем чистое зерно в дуршлаг и оставляем стекать воду в течение 10 минут.



После сушки в дуршлаг раскладываем зерно тонким слоем на полотенце.



Накрываем зерно вторым полотенцем и оставляем на 10 минут, иногда аккуратно (чтобы не раздавить) протирая его вращательными движениями.



Зерно считается достаточно высохшим в том случае, если оно все еще блестит от влаги, но не оставляет видимых капелек воды на руке после прикосновения.



Соединяем противоположные края полотенца, в котором лежит зерно, и беремся за них руками. Получится «тубус», из которого очень удобно высыпать. Банки наполняем до половины. Оставшийся воздух будет способствовать развитию мицелия.



Помещаем ОТКРЫТЫЕ банки в микроволновую печь. Выставляем мощность облучения на 600 Ватт и включаем на 4 минуты. Всего будет два подхода по четыре минуты.



После первого облучения вынимаем банки и видим много воды, которая выделилась из зерна. Банки перетряхиваем, не закрывая, чтобы зерно между собой перемешалось. Из банок повалит пар. Снова помещаем ОТКРЫТЫЕ банки в микроволновую печь (второй подход на 4 минуты, 600Ватт). Достаем банки и основательно перетряхиваем.



На заметку...

Мощность и время облучения в микроволновой печи зависят от объемов зерна. Больше зерна – больше времени на облучение. Если после облучения зерно сморщилось – пересушили. Останется мало шансов для развития мицелия. А если зерно не досушено – из него обильно выделяется вода и собирается на дне банки. Тут нужна золотая середина, которой не так уж сложно добиться. После нескольких попыток все станет понятно.

Теперь на банки с подсушенным зерном накрепко навинчиваем крышки-фильтры, подготовленные ранее. Банки готовы к стерилизации.

2.3. Стерилизация

Берем сковородку и помещаем на ее дно круглый кусок материи. Это делается для того, чтобы банки при закипании не лопнули, ударяясь об дно сковородки. Оборачиваем фольгой верх банок, не сильно их укутывая. Помещаем банки в сковородку. Фольга остановит попадание воды через фильтр при закипании.



На заметку...

В этот момент можно все испортить, если после микроволновой печи поставить раскаленные банки в холодную воду в сковородке. Стекло тут же лопнет, не выдержав перепада температур. Поэтому нужно доливать в сковородку горячей воды.

Вода в сковородке должна покрывать загруженные в нее банки до половины. Кипятим 40-60 минут на медленном огне.



По истечении этого времени снимаем сковородку с огня и тут же ставим в холодную воду.



После полного остывания вынимаем банки. Присмотримся к зернам. Нигде не должно быть свободной воды. Обязательно перетряхиваем банки в последний раз, чтобы зерна отлипли от дна и перемешались. Влага распределится равномерно, а позже субстрат впитает эти излишки.

Следим, чтобы отдельные зернышки не остались прилипшими к стенкам банки. Приступаем к инокуляции сразу после полного остывания.

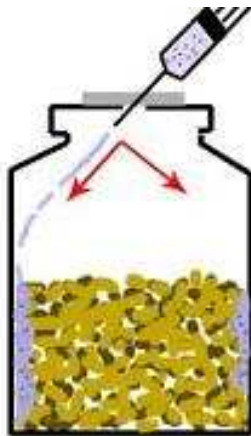
2.4. Инокуляция

На этом шаге понадобится спирт, вата и сухое горючее. Если нет сухого горючего, можно использовать спички, или зажигалку.

Берем шприц с взвесью, хорошо встряхиваем (чтобы споры в воде не слипались в комки) и накаливаем иглу докрасна.



Как только игла накалилась, нужно окунуть ее в спирт, полностью остудив. Тут же прокалываем иглой ватный диск на крышке банки, и брызгаем полкубика взвеси со спорами на одну стенку и полкубика - на противоположную.



Теперь для прорастания нужна темнота. Помещаем банки в темное место, например в шкаф, или тумбочку на неделю-две. Температура содержания банок должна колебаться от +17 до +33° Цельсия (+30° - оптимально). Соответственно, чем теплее, тем быстрее зарастут банки. При температуре менее +17° мицелий не развивается, а при более +33° – гибнет.



При температуре +28..+30°C мицелий обычно обволакивает зерно 10-20 суток. Допускается светло-голубой оттенок мицелия. Если это произошло, не появилось плесени другого цвета, неприятного запаха, значит все в порядке. Настало время делать кейсинг.



На заметку...

Иногда, проверяя банки во время обрастания, можно заметить появившуюся слизь, запах, или изменение цвета. Тут же извлекаем зараженную банку и выбрасываем все содержимое, иначе заражение может распространиться воздушным путем на субстрат в соседних банках.

Глава 3. ВЫРАЩИВАНИЕ ПЛОДОВЫХ ТЕЛ

3.1. Кейсинг

На этом этапе понадобятся такие компоненты:



1. Сковорода.
2. Ложка.
3. Вермикулит. Продается в цветочных магазинах.
4. Мусорные пакеты в рулоне.
5. Пустые банки с крышкой-закруткой.
6. Ткань на дно сковородки.
7. Непрозрачные пластиковые емкости. В них будут расти грибы. Внимание! Если у вас в наличии только прозрачные емкости, можно обернуть их фольгой.
8. Банки с мицелием, подготовленные ранее.

Рекомендуются спирт, вата, или другие средства дезинфекции.

Наполняем пустую банку вермикулитом наполовину.



Теперь необходимо увлажнить вермикулит на 50%. Для этого добавляем воды столько, чтобы при сжимании пальцами щепотки вермикулита выступили капельки воды. Для достижения этой концентрации понемногу добавляем воды и перемешиваем. Лучше недолить, чем перелить. Нельзя допускать повышенную концентрацию воды, когда при сжимании щепотки вермикулита капает вода.



Помещаем банки в скороварку, НЕПЛОТНО закрутив обычными крышками (не фильтрами). Доливаем в скороварку воды, чтобы она покрыла банки до половины. Кипятим полчаса от момента закипания. Остужаем в холодной воде, не открывая скороварку.



Подсказка: не забываем положить кусочек материи на дно скороварки.

Итак, в наличии имеется стерилизованная земля, обросшее мицелием зерно пшеницы и пустая пластиковая емкость.



Дезинфицируем рабочую поверхность стола, а также тщательно протираем спиртом коробочку изнутри и снаружи.

- I. Высыпаем субстрат в коробочку.
- II. Досыпаем по объему столько же вермикулита (пропорция 1:1) и все тщательно перемешиваем. Большие куски субстрата разбиваем ложкой.
- III. Насыпаем сверху еще полсантиметра вермикулита, чтобы полностью покрыть все зерна.



Помещаем емкость в мусорный пакет и завязываем на узел, создав внутри небольшой шарик из воздуха. Кстати, если емкость заполнена субстратом не более чем наполовину – помещать в пакет необязательно. Пластиковую емкость можно просто закрыть герметичной крышкой.



Оставляем пакет в темноте на 5-7 дней, при температуре +17..+33°C (+30° - оптимально). Мицелий должен пробиться сквозь слой вермикулита. За это время можно сделать парник.



На заметку...

Возникает вопрос: почему используется вермикулит, а не грунт? Конечно, использовать грунт эффективнее, но, обычно в условиях низкой стерильности грунт, находясь в закрытом пакете, покрывается плесенью. Субстрат придется выбросить, иначе грибы, скорее всего, уже не вырастут, а если и вырастут - будут токсичны. Их употребление может привести к болезненным расстройствам, тяжелым отравлениям и даже к летальному исходу. В свою очередь вермикулит абсолютно нейтрален и непитателен. Появление на нем плесени - скорее случайность, чем закономерность.

3.2. Изготовление автономного парника

Для изготовления парника необходимы такие компоненты:



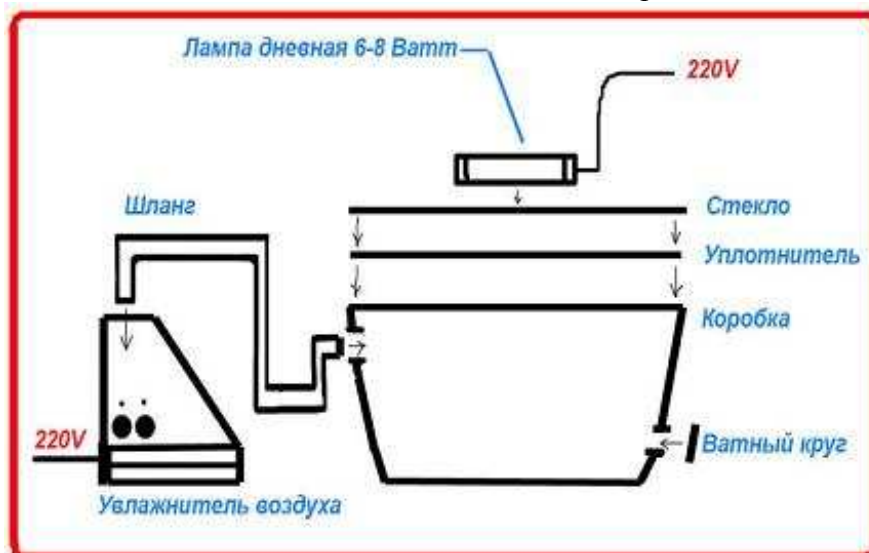
1. Таз, или любая пластиковая коробка. Продается в магазине стройматериалов.

2. Увлажнитель воздуха ультразвуковой. Продается в супермаркетах бытовой техники.
3. Лампа дневного света 6-8 Ватт.
4. Коробочки с субстратом, подготовленные ранее.
5. Ватные диски.
6. Кусок шланга диаметром не более 5-10мм (длина 50см).
7. Уплотнитель резиновый для дверей (длина 2м).
8. Стекло. Накладывается на парник. Края стекла желателенно обтянуть изолентой, или скотчем.
9. Керамзит. Продается в цветочных магазинах.

Подробнее об увлажнителе.

Увлажнители бывают двух типов: паровой и ультразвуковой. Необходим именно ультразвуковой увлажнитель, поскольку он создает холодный туман. Второй необходимый параметр, чтобы на увлажнителе была возможность включать вентиляцию и подачу тумана РАЗДЕЛЬНО. Это очень важно, потому что увлажнитель должен проветривать воздух парник постоянно, а подачу тумана будем включать только иногда. Не обязательно покупать самый дорогой увлажнитель, вполне хватает дешевого за 20у.е. Он тоже прослужит очень долго.

Схема соединения компонентов парника:



В коробке делается 2 отверстия: верхнее, диаметра 1см для подачи тумана через шланг и нижнее, диаметра около 2см для вытяжки воздуха. Нижнее отверстие закрывается ватным диском. В завершение всего, на дно коробки насыпаем 2см керамзита и наливаем 1.5см воды (вода НЕ покрывает керамзит). Воду наливаем непосредственно перед выставлением емкостей с субстратом в парник.

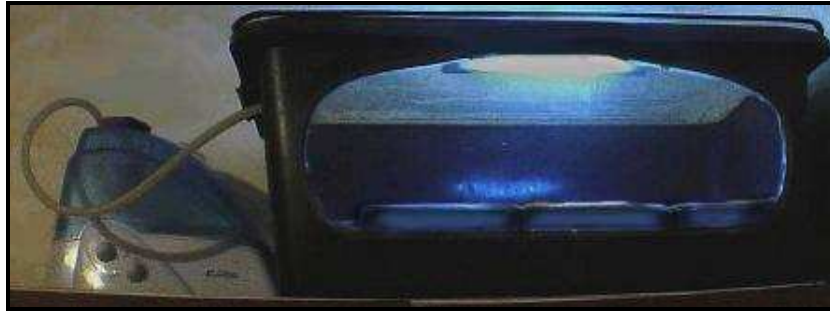
Через шланг должен идти совсем небольшой поток воздуха. Силу потока регулируем так, чтобы он ощущался не рукой, а кожей лица, иначе грибы будут расти очень медленно. Парник готов.

Вернемся к кейсингу и коробкам, помещенным в темноту.

По истечении 5-7 суток достаем коробки, в которых выполняли кейсинг. За это время мицелий пробьется сквозь вермикулит и появится на поверхности белыми кустиками.



Выставляем коробки в парник прямо на керамзит. В готовом виде все это может выглядеть как угодно (зависит от фантазии и приобретенных компонентов).



Подсказка: можно вырезать боковую стенку в парнике и поставить стекло.

3.3. Уход за плодовыми телами

После помещения коробок в парник мицелий будет превращаться в грибы. Чтобы дать сигнал мицелию плодоносить, обеспечиваем его светом и циркуляцией воздуха. Включаем лампу дневного света, а увлажнитель в режим вентиляции. Теперь желательно, чтобы они работали постоянно. Все что от нас требуется - периодически создавать в парнике туман, поворачивая регулятор на увлажнителе. 5-7 раз в день включаем подачу тумана по 5-10 минут за сеанс.



Пройдет еще 5-7 суток и на мицелии появятся маленькие белые точки, уплотнения. Их называют примордии. Это и есть начало появления гриба.



Продолжаем освещать, проветривать парник и создавать туман. После появления примордий, грибы развиваются достаточно быстро.



Грибы растут волнообразно. Собрав первую волну необходимо подождать 3-5 дней, пока пойдет следующая волна. Грибы с первой волны небольшие, но их может быть очень много. Грибов с второй-третьей волны вырастет меньше, но они могут быть громадными. Споровой отпечаток лучше всего делать, начиная со второй волны. Вообще, грибы будут появляться до тех пор, пока есть питательные вещества в субстрате, другими словами, пока мицелий не «съест» всю пшеницу в коробочке, он будет плодоносить.

Подсчитаем, сколько всего времени необходимо для метаморфозы из споры в гриб:

Развитие мицелия в банке	14-21 суток
Кейсинг (прорастание мицелия в слое покрова)	5-7 суток
Выставление коробок в парник до появления примордий	5-7 суток
Рост плодового тела гриба	5 суток

Итого, в среднем, 34 суток = около месяца. В тяжелых условиях срок может увеличиться до 1.5-2 месяца.



На заметку...

С такими сроками нет смысла выращивать одну коробочку грибов. Если уж мы взялись за культивацию, предполагаем большие объемы, причем часть мицелия, как правило, гибнет от контаминантов. Для получения нормальных результатов оптимально выращивать не менее 6-7 коробок.

3.4. Сбор урожая, сортировка

Собирать грибы необходимо в тот момент, когда начала рваться вуаль, соединяющая шляпку с ножкой. Продолжать рост гриба нет смысла, потому что уровень псилоцибина в нем начинает стремительно уменьшаться, причем дальше гриб почти не растет.

При сборе урожая, грибы необходимо не срезать, а выкручивать по часовой стрелке. Так мицелий практически не пострадает. Но если мы срежем гриб – остаток ножки может загнить и заражение распространится. Сорванные грибы не рекомендуется мыть, поскольку вода вступает в реакцию с псилоцибином и часть его окисляется (гриб синеет). Тогда возникает вопрос, как очистить ножки грибов от покрова? Можно использовать следующий вариант...

Вырываем грибы, очищаем пальцами самые крупные куски покрова и аккуратно раскладываем каждый гриб по отдельности.



Ножом отрезаем грязную часть (условно назовем «подушечкой») от основной части.



Сортируем очищенные грибы от «подушечек».



В итоге, получаем 2 сорта урожая. Очищенные грибы – это первый (высший) сорт. Употребляем их в любом виде. «Подушечки» - это второй сорт. Его будет удобно измельчить в кофемолке и употребить, заварив чай с использованием ситечка. Внимание! В кофемолке можно измельчать только полностью высушенные грибы, иначе можно испортить и продукт и кофемолку.



На заметку...

Сорвав грибы, можно не использовать вышеупомянутый метод, а просто положить их сушиться на 3-4 суток. Большинство покрова само отвалится при сушке, но полная чистота при этом не гарантируется. Сушка грибов сократится до 4-5 часов, если использовать комнатный тепловентилятор, обдувая потоком воздуха, не более +50..+60°C (самый эффективный метод).

3.5. Приготовление спорового отпечатка

Чтобы гриб плодоносил, необходимо продолжить его рост до того момента, пока шляпка полностью не раскроется.



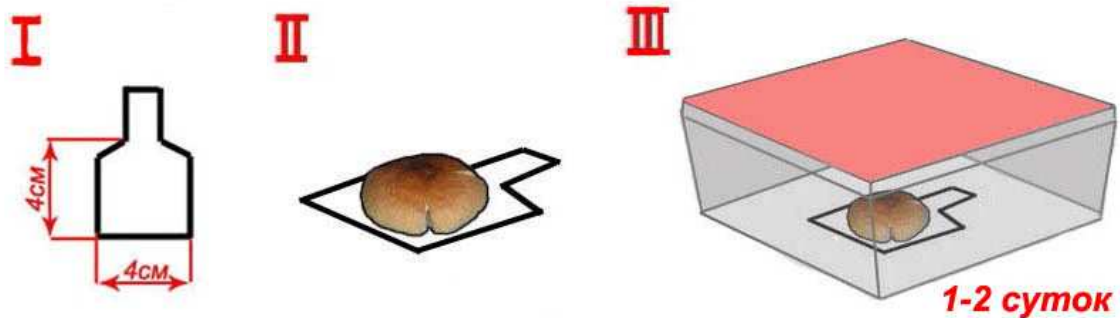
Как только это произошло, можно изготовить отпечаток спор. Понадобится мягкая пластиковая коробочка из-под печенья.



Действия, описанные ниже, выполняем на стерильных поверхностях и производим максимально быстро во избежание заражения отпечатка.

- I. Из дна коробочки вырезаем кусок пластика, в форме лопатки. Смачиваем ее в спирту и ждем, пока она полностью высохнет.

- II. С помощью стерильного ножа и пинцета срезаем шляпку гриба у самого основания и кладем на лопатку.
- III. Помещаем лопатку в герметичный стерильный судочек на 1-2 суток в темноту.



За это время споры выпадут из шляпки на лопатку и прилипнут. Получится отпечаток.



Кладем отпечаток в стерильный zip-lock пакет. Как вариант – можно делать подобные отпечатки на бумажной основе, или фольге.



На заметку...

Пластиковая лопатка - предмет многоразового использования, не сминается, имеет удобную для работы рукоятку. Но отпечаток придется хранить аккуратно, не сгибать, поскольку споры прилипают к пластику хуже, чем, например, к бумаге, или фольге и могут отваливаться целыми лоскутами, хотя их удобнее соскрести в отличие от бумажного отпечатка.

Глава 4. ХРАНЕНИЕ, ДОЗИРОВКА, УПОТРЕБЛЕНИЕ

4.1. Хранение

Есть смысл в том, чтобы грибы не потеряли свою «мощь» при длительном хранении. Известно, что псилоцибин постепенно разрушается под воздействием света, кислорода и влажности. Чтобы этого избежать, необходимо создать прессованную герметичную среду, тогда грибы смогут сберечь свою мощь до двух лет, а иногда и более. Одним из самых удобных методов хранения является измельчение сухих грибов в порошок с помощью кофемолки.

Порошок лучше хранить не в кульках, а в фольге, или герметичных емкостях, из стекла или пластика. Порошок, хранящийся в кульках, может пропитаться запахом полиэтилена. При использовании емкостей, эффективнее будет насыпать порошок доверху, чтобы воздуха в емкости осталось как можно меньше. Для этих целей также хорошо подходят вакуумные пластиковые емкости с откачиванием воздуха.

Порошок хранится очень долго, если его научиться прессовать и хранить в фольге.

Сушка грибов в измельченном состоянии – это один из многих методов хранения псилоцибиновых грибов. Можно также хранить в меду, или в морозилке, но эти методы уступают по эффективности. Хранение в меду требует соблюдения стерильности при приготовлении, иначе мед может заиграть. А при хранении в морозилке грибы следует употребить сразу после размораживания, иначе они теряют свою силу.

1.2. Дозировка

Для качественного воздействия псилоцибина на психику человека, необходимо употребить грибы на пустой желудок, не менее чем через 6-12 часов после еды. Оптимальная дозировка грибов *P.Cubensis* на одного человека:

Свежих грибов:	30-40 грамм
или сухих грибов:	3-4 грамма

Обычно, этой формулой пользуется большинство людей. Естественно возникает вопрос: «а что если я съем больше в 2-3 раза?» Вы не умрете...

Для того чтобы умереть, необходимо съесть около 30-40кг грибов, что физически невозможно. Официально в мире не было зарегистрировано ни одной смерти от передозировки грибами.

Дозировка высушенных грибов в граммах.

1-2 грамма. Легкие эффекты: четкое детализированное изображение, плавающие поверхности, насыщенные краски.

3-4 грамма расценивается, как оптимальная доза, человеческое восприятие раскрывается, познавая себя и мир, без лишних нагрузок.

5-10 грамм расценивается как «жесткое воздействие на тело и психику». Может

ощущаться телесный дискомфорт, чувство смерти, сумасшествие и другие экстремальные ощущения, (кстати, полезно пережить хотя бы раз для опыта). Обычно используют те, кто знают и умеют. На этом уровне открывается больше, но приходится расплачиваться психической энергией. Человеку, который отдает себе отчет в своих поступках, это также может пойти на пользу.

При употреблении более 10 грамм дух выдувает из тела будто пылинку на ветру. Тело будет лежать без движения, а сознание в этот момент будет очень далеко. Расценивается, как грубое вмешательство в психические процессы. Человек получает огромный стресс. Не рекомендуется. Разум – тонкая штука, настраивать себя необходимо аккуратно.

Дозировка указана усредненно, поскольку каждый человек имеет индивидуальную переносимость и подбирает оптимальную дозу сам. Грибы категорически нельзя употреблять лицам, больным шизофренией, ДЦП и прочими расстройствами ЦНС. Также крайне не рекомендуется употреблять в тяжелые моменты жизни.

Грибы абсолютно не вызывают физической зависимости и не убивают организм. У недостаточно сознательного индивида может развиваться психологическая зависимость, обусловленная тем, что с помощью псилоцибов всегда можно достичь нужных вершин слияния с Абсолютом, без лишних напрягов и поисков себя. Под такую категорию, к сожалению, попадает большинство подростков, не определившихся в жизни, обычно в силу малого возраста. При частом употреблении псилоцибов падает количество серотонина, который играет важную роль во многих физиологических процессах организма. Это не является смертельно опасным, но человек становится злым и раздражительным, поскольку серотонин также влияет на хорошее настроение. Многие чувствуют вялость, подавленность на следующий день. Однако, обычно грибы невозможно употреблять постоянно. Их попросту не захочется часто есть. На проработку полученной информации обычно требуется не менее 1-2 недель.

Резюмируя вышесказанное, подытожим:

Дозировка сухих <i>P.Cubensis</i>, г:	Эффекты:
1-2г	Релаксация, «плавающие поверхности», насыщенность
3-4г	Оптимальная доза для эволюции сознания
5-10г	Экстремальные переживания
более 10г	Непредсказуемо

1.3. Употребление

У многих людей употребляющих псилоцибиновые грибы есть проблема непереносимости грибного вкуса. Да, псилоцибы имеют довольно резкий грибной аромат, похожий на вкус прелых семечек. Одним из самых эффективных методов подавления грибного вкуса является употребление грибов с медом.



Мед, как и грибы - натуральное вещество, к тому же вкусен и полезен. Огромное его достоинство в том, что он полностью перебивает грибной вкус. Приятных ощущений добавляет теплый чай.

Итак:

Грибы эффективно хранить в виде прессованного порошка.

Грибы приятно употребить с медом и чаем.

1.4. Сет-энд-сеттинг, трип

Сет-энд-сеттинг (англ. set&setting - «установка и обстановка») играет важнейшую роль во время приема. Лучше всего употребить грибы, когда никто и ничего не мешает, и вы никуда не спешите, на душе должно быть хорошо, никаких тревожных мыслей. Место должно радовать глаз. Позаботьтесь также о том, чтобы следующие 1-2 дня были для вас полным отдыхом.

Трип (англ. trip - «путешествие») – нетипичные внутренние переживания, состояние, в котором окружающий и внутренний мир человека воспринимается как незнакомый, как путешествие в неизвестность.

В неглубоких трипах (1-4г сухих грибов) рекомендуется находиться на природе в солнечный ясный день, гулять по лесам или полянам. Лучше всего подойдет полностью умиротворенная обстановка, вдали от городов, цивилизации и шума.



В компании употреблять грибы не рекомендуется, поскольку в группе не всегда близких друзей будет сложно полностью сконцентрироваться на переживании и отпустить своего «внутреннего цензора», однако в присутствии одного, желательно близкого человека, ситтера (англ.: sitter – «нянька») есть грибы вполне можно. Это будет давать дополнительную психологическую поддержку, можно будет отпустить себя, помня, что в обычном мире есть человек, который поможет и проследит за ситуацией. После удачного трипа чувствуется прилив энергии, бодрость, чувство, будто заново родился.

Для глубоких трипов (5г сухих грибов и более) лучше всего находиться в комфортном помещении близко к природе (на даче, или в палатке), можно ночью, когда будет дополнительное «природное» и «человеческое» спокойствие.



Можно также со специальной музыкой, которая будет направлять ум во время глубокого трипа и не даст ему уцепиться за какие-то неприятные мысли или переживания. Настоятельно рекомендуется ситтер, причем это опять-таки должен быть человек, в присутствии которого можно полностью эмоционально раскрыться. Оптимальный вариант - очень близкий друг или по-настоящему любимый человек (кстати, после совместного опыта, как правило, эмоциональные и чувственные связи между близкими людьми еще более возрастают). В глубоких опытах неизбежно будет перенос с обычного «эго» индивида на раскрывающееся Мировое Сознание, и при этом с точки зрения самого индивида это будет восприниматься как экзистенциальная смерть. Человек должен быть готов к таким переживаниям, и наиболее лучшей рекомендацией будет установка смириться, сдаться, не сопротивляться и принять эту смерть.



На заметку...

При правильном применении и правильной обстановке употребление грибов может научить жить в гармонии с природой, миром вокруг себя и миром внутри себя. Возможности человека и понимание законов мироздания будут открываться в зависимости от его мудрости и интеллекта.

Бэд-трип, или просто бэд (англ. bad trip - «плохое путешествие») - сленговое выражение, описывающее психоделический кризис - негативные, потенциально опасные для психики переживания, которые могут возникать во время психоделического опыта. Проявления могут включать чувство сильного беспричинного беспокойства, необъяснимый страх, панические атаки, ощущения заточённости, или переживание уничтожения собственного «я». В целом с точки зрения психоделической терапии, данные переживания не обязательно должны рассматриваться только в негативном аспекте. Во многих случаях они позволяют проработать сложный подсознательный материал и могут быть единственным возможным способом это сделать. Обычно, после бэд-трипа человек чувствует усталость и вялость весь следующий день.

Люди, употребляющие грибы заявляют, что во время воздействия грибов становится холодно, мерзнут конечности, а уж если замерз – согреться становится непросто. Обычно, это также приводит к бэд-трипу. Замерзание объясняется тем, что сознание настраивается на восприятие более высоких частот вибраций и это требует дополнительного расхода энергии. Для сохранения тепла в холодные времена года можно одеться теплее обычного, или запастись одеялом.

Глава 5. ОСНОВЫ МИРОЗДАНИЯ

«Не видя других измерений и других миров, нельзя полностью иметь представление даже об обычном мире».

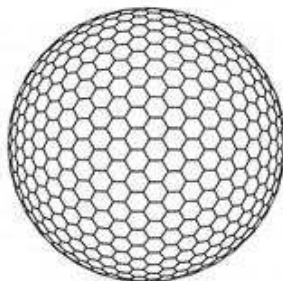
Брат Дэннис

Почему во время приема психоактивных препаратов наблюдаются фракталы, причудливые узоры и странные нити? Что это такое и почему разные люди видят одно и то же? Какова природа этого явления, а также, почему происходят слияния с Абсолютом и выходы из тела? В этой главе будет возможность узнать кое-что потрясающее, неформальное, не входящее в рамки современных представлений. У читателя появляется возможность понять причину не только данных явлений, но и причину всего, что происходит в материальном мире, связать все это воедино.

5.1. Космическая Решетка. Вибрации

Все существующее во Вселенной имеет свои вибрации. Чем тверже вещество, тем ниже частота вибраций, а чем разреженнее материя - тем выше вибрации. Весь видимый мир, предметы и живые существа составляют нижние частоты. Однако, наши мысли, эмоции излучают вибрации более высокой частоты. Становится понятен такой опыт, когда человек во время психоделического сеанса чувствует себя воплотившимся в стул, или в лежащий на полу ковер: происходит случайная настройка на вибрации вышеописанных предметов. Также можно настроиться и понять любое животное, телепатически общаться с людьми, существами с других планет, или невидимыми сущностями. Духи, эгрегоры, ангелы и т.д. излучают еще более высокие вибрации. В общем, все во Вселенной имеет свою частоту и одно другому не мешает.

Но помимо вибраций существует некоторое поле, которое пронизывает все миры и измерения, связывая и взаимодействуя с ними. Это поле называется Космическая Решетка.



Все Вселенные объединены в единую систему этим особым видом энергии. Космическая Решетка присутствует во всём, начиная с мельчайших элементарных частиц физической материи и электронного облака атома и далее, до крупнейших объектов Вселенной. С помощью Космической Решётки возможна мгновенная связь между отдельными существами и между цивилизациями, находящимися в мироздании на любых расстояниях друг от друга. Космическая Решётка является источником огромной и бесконечной энергии, доступной всем разумным

существом. В основе ее построения лежит шестиугольник. Это не только гигантская энергетическая сеть, но также банк информации и канал связи. Можно смело утверждать, что Космическая Решётка - это общий знаменатель единого источника энергии Вселенной. Некоторые достаточно прогрессивные ученые только-только начинают понимать ее предназначение и возможности, пытаются описать формулами и законами.

В отличие от ученых и теоретиков, употребив грибы, у человека появляется возможность убедиться в ее существовании собственными глазами. Однажды увидев Решетку, человек навсегда убеждается в существовании Создателя. Становится понятным, что столь совершенное явление не может возникнуть само по себе.

Известный художник Алекс Грей довольно точно смог передать структуру полупрозрачных нитей в одном из своих шедевров. Определённо, художник пользовался истинным Знанием при написании этой картины.



На картине видны деревья, которые как антенны соединены с Космической Решеткой и улавливают ее вибрации. Вокруг человека можно наблюдать своеобразный «кокон», ауру, которую еще называют личной Калибровочной Решеткой. Видно, как калибровочная решетка вплетается нитями в Космическую Решетку. Калибровочная Решетка дается с рождения каждому. Она поддерживает организм в равновесии с миром, питает тело тонкой энергией, которую неспособна дать ни одна материальная пища. Нетрудно сделать вывод, что отвергая существование Всевышнего, идя на поводу своих амбиций, делая зло человек «отключается» от этой тонкой подпитки, укорачивает срок своей жизни. Конечно, поступая подобным образом, человек подсознательно чувствует, что ему не хватает этой пищи и начинает извлекать энергию из людей (скандалы), из своих жизненных резервов (алкоголь, наркотики), или заручаться поддержкой энергетических вампиров (колдовство, черная магия, ворожба и т.д.).

В своем истинном виде Космическая Решетка во много раз превосходит любые картины. Передать словами или красками это практически невозможно, она находится в постоянном легком движении, и все время вызывает разные ассоциации. Переплетения ячеек-шестиугольников намного сложнее, структурированы, полупрозрачны, пронизывают все и переливаются радужными тонами. Из них-то и «растут» все фракталы, узоры и образы. Во всех науках и религиях можно найти прямой или косвенный намек на существование данного явления.

Космическая Решетка обладает сверхразумом. Она обволакивает любой предмет, пытается взаимодействовать с ним, а к живым существам «желает» подключиться, обменяться энергией,

уравновесить. Космическая Решетка – это не Бог, но его следствие. Увидеть Космическую Решетку - означает напрямую подключиться к ней, что приводит к получению информации, омоложению, уравновешиванию, гармонии.

Можно смело предположить, что Решетка обладает еще множеством нераскрытых свойств. Это явление также корректно называть энергоинформационным полем. Люди, научившиеся напрямую черпать из поля информацию, становятся гениями, ченеллерами, ясновидящими, экстрасенсами (причем без употребления психоактивных препаратов). Если бы человечество отбросило старые учения и стереотипы, а ученые не цеплялись за старую науку, мы бы в самые короткие сроки установили отношения с внеземным разумом и достигли высот, о которых трудно сейчас и мечтать. Но, к сожалению, дела обстоят иначе. Приходится продвигаться к Знанию почти вслепую, группами, или в одиночку.

Читатель, не задумывался ли ты, что мы приходим в этот мир наслаждаться жизнью, а не страдать, тяжело работать и терпеть унижения? Наслаждаться не комфортом и благами цивилизации, но существованием в данном теле, присутствием в этом мире, взаимодействии с ним - и это есть истинное счастье. У тебя будет возможность понять и это.

Так что же мешает жить подобным образом? Можно назвать это Системой, заинтересованной выкачивать из людей жизненную энергию. Однажды, будучи запущенной, Система работает и развивается без помощи людей. Единственная победа над ней – не подпитывать ее своей драгоценной энергией, игнорировать.

Говорят, мы используем всего лишь около 5% возможностей своего мозга, остальной объем, не задействован в полной мере. Забавно наблюдать, как большинство людей на протяжении жизни бьют себя в грудь и надувают от важности щеки, выставляя напоказ, свои пять процентов. Я не говорю, что на грибах свет клином сошелся и это панацея от всех невзгод. Путь для просветления - множество.

5.2. Человечество. Смысл бытия

Наша цивилизация – это великий эксперимент. Мы преднамеренно приходим в этот мир, не помня прошлых жизней и не обладая сверхспособностями. Великий замысел в том, сможет ли развиваться Существо Света в экстремальных условиях и с ограниченными возможностями. В этом мире может случиться абсолютно все, причем все варианты поведения известны. Перед приходом в этот мир мы сами выбираем свою расовую принадлежность, местоположение и даже родителей. Выбор зависит от того, какой опыт мы хотим получить при жизни. К примеру, люди, живущие в страданиях, лишениях и нищете – это результат осознанного выбора. Люди с врожденными отклонениями и болезнями – это также результат осознанного выбора. Их нельзя отвергать.

В этом мире все допустимо, потому что есть свобода выбора. Не имеет никакого значения, где и как человек отойдет в мир иной: в почестях и известности, или в одиночестве посреди лесной тропы. Любые жизненные проблемы следует переживать с радостью, не избегая, поскольку они даны специально для закалки духа, какими бы они ни были. Этот опыт необходим для следующего перевоплощения в более совершенном теле в другой точке Вселенной. Нетрудно сделать вывод, что если человек избегает проблем и старается жить в удовольствии и развлечениях, опыта окажется недостаточно – придется снова и снова возвращаться на Землю.

Чем выше человек поднимается по ступенькам духовной эволюции, тем меньше у него остается жизненных проблем. Темные сущности уже не могут питаться его энергией, поскольку человек поднимает свой уровень вибраций и для них больше недостижим. Быть счастливым не означает быть материально обеспеченным, или обладать властью. Подобные примеры несчастных людей можно наблюдать чуть ли не каждый день. Монах в рваной рясе может быть намного счастливее преуспевающего бизнесмена. Все зависит от запросов и уровня сознания.

Ничто не реально: ни прошлое, ни настоящее, ни даже собственная жизнь. На высших частотах все буквально кипит жизнью, дышит энергией. У людей, можно сказать, все еще довольно тихо. Внеземной разум следует искать, не посылая спутники на гигантские расстояния, а всего лишь подняв вибрации. Вселенная – это большой конструктор, в котором живые существа – его игроки. Эту игру можно назвать «симулятором жизни». Что может быть интереснее игры, которую вначале создаешь, а потом играешь в нее, вселившись в одного из персонажей...

Какова цель нашего присутствия на Земле? И здесь все предельно просто: нужно всего лишь прожить эту жизнь, набираясь опыта и развивая в себе любовь – самую высшую вибрацию.

5.3. Секрет псилоцибиновых грибов

Первое, что видит человек употребивший грибы – четкий, детализированный окружающий мир в насыщенных красках. Это признак того, что разум начинает воспринимать мир, используя не только глаза, но и возможности Космической Решетки. Человек становится способным видеть все в ранее незаметных подробностях и красках повышенной контрастности.



Увидеть Космическую Решетку по силам каждому, будь человек хоть в космосе, хоть в собственной квартире, или с закрытыми глазами. Загвоздка в том, что человечество пока еще неясно представляет как ею пользоваться.

Поначалу многие наблюдают Решетку в виде отдельных частей, фракталов и т.д., но чем качественнее разум настраивается на нее, тем больше она приобретает шестиугольную нитевидную структуру, пронизанную радужными волокнами. Космическая Решетка в своем истинном виде потрясающе красива, наполняет сердце радостью и единением с Вселенной. Человек начинает понимать смысл бытия.

Нельзя сказать, что под воздействием псилоцибина человек становится ясновидящим, но на сознание, будто водопад, обрушивается информационный поток. Если грибов съедено много, поток информации может быть довольно мощным, тогда человек (особенно неподготовленный), некоторое время может вести себя как сумасшедший: плакать, смеяться, ползать в грязи, быть

абсолютно неадекватным. Но через несколько часов это полностью проходит, не оставляя следа. Такой опыт тоже полезен: вместе с переживаниями и эмоциями выходит вся информационная грязь, накопившаяся в течении многих лет. Человек после такого стресса чувствует себя заново родившимся, прощенным, открытым.

Человека посещают озарения, жизненные проблемы становятся решаемыми. В такие моменты человек действительно становится Человеком. Приходит осознание таких истин, как Время, Жизнь, Смерть, Любовь, Бог, Энергия, и что почти всю жизнь, которую мы считаем сознательной, на самом деле глубоко спим. Появляется возможность взглянуть с другого ракурса на телевидение, политику, деньги, всю существующую систему и найти в себе силы расставить новые приоритеты.

Не секрет, что сверхвозможности человека глубоко спят, а мозг и тело избалованы «благами цивилизации». В своем нынешнем состоянии человек не может сознательно настраиваться на нужные частоты и оставлять третий глаз открытым. Чем больше съедено грибов, тем выше частота вибраций, тем сильнее поток информации. Разум хаотично носит, будто лодку в море во время шторма. Придется смириться и воспринимать все как урок, но...

Каждый урок становится маленьким шагом на пути к себе.

Нельзя перегружать мозг избытком информации, начнется неразбериха, что может плохо сказаться на психическом равновесии. Нетрудно сделать вывод, что узнавать что-то новое необходимо понемногу, располагая временем на размышления.

Называть грибы Учителем было бы не совсем корректно. Здесь учителем является каждый себе сам, а псилоцибин выступает в роли «кодов доступа», повышает частоты вибраций человека. Но псилоцибин – это не наш «ключ доступа», а посему работает не всегда корректно. Наши «ключи» спят в нас самих. Приемник и передатчик информации находится в голове. Эту функцию выполняет шишковидная железа (эпофиз), предназначение которой медики до сих пор не могут понять (такая вот современная медицина). Алекс Грей в своем шедевре не забыл и об этом органе.



При постоянном употреблении грибов защитные барьеры сознания не успевают закрываться и «компьютер» в голове может начать работать некорректно, неадекватно. Это реально угрожает тем, кто бесцельно употребляет ради удовольствия и экстремальных ощущений. Человек, познавший истину, но не освободившийся от стереотипов постоянно находится в подвешенном состоянии, конфликтует сам с собой. Начинается брожение ума. Иногда человек достаточно силен, чтобы выскочить из этого колеса. Достичь более высоких уровней позволяет поддержание

физического тела в тонусе, медитация, очистка организма от шлаков, пост, дыхательная гимнастика и т.д. Вот почему многие люди после приема грибов начинают сознательно и подсознательно стремиться жить по-другому. Первое время, возвышенное состояние рано или поздно пропадает, негативная информация пресекает светлые намерения, городская жизнь и суета закрывают каналы. Человек легко может возвратиться к старому образу жизни, или придется развивать силу воли и продолжать искать себя.

Грибы нельзя давать всем подряд. Делая это, мы открываем сознание, возможно несознательному неподготовленному человеку, что может привести к печальным последствиям. Другими словами мы изменяем чужую судьбу, жизнь, и не обязательно в лучшую сторону. В сравнение, можно привести пример, как если бы разбудить медведя, находящегося в спячке зимой. Проснувшись, он, скорее всего, пропадет, потому что совершенно не готов к этому, еще и человеку может причинить ущерб. Семь раз подумайте, стоит ли это делать, а приняв решение, еще подумайте семь раз. Количество проблем за единицу времени может увеличиться настолько, что их решение потом может затянуться на месяцы, а то и годы. Недаром люди говорят, что псилоцибы «наказывают» тех, кто продает плодовые тела, или делится необдуманно.

Не следует расценивать грибы как наркотик, вызов, проверку на прочность. Намного лучше принимать это как Знание. Спокойно, серьезно и уверенно. Слово «грибы» корректнее интерпретировать как химическое соединение, способное активизировать спящие участки мозга и открывающее чакры. Не следует забывать, что это не панацея от всех болезней, но шаг, ступенька на пути к эволюции сознания. Решения всех проблем кроются в каждом из нас и то, что мы познаем при употреблении можно использовать и без применения психоактивных препаратов. Воздействие псилоцибина только подчеркивает скрытый потенциал человека, его гигантские нереализованные возможности. Грибы – это усилитель жизни, на котором не стоит задерживаться навсегда. Это может стать отправной точкой, началом одного из путей духовного развития, где можно лично убедиться в существовании всего описанного выше, «увидеть и пощупать» Решетку Мироздания, трансформировать себя, настроиться на высшие вибрации.



Леонтий Свобода
01.11.2008